11月

光明雲龍
光明第五保育園

いきいき広場
地域の皆様へ

食への感謝の日

子ども達に食べ物を日々食べられる事への感謝、食べ物の命をいただいている事を食への感謝の日を通して伝えていきます。食について一緒に考えてみませんか。

日時：１１月１０日（火）
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５
＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい。

坐禅会

子ども達と一緒に坐禅をしてみませんか。坐禅が難しい方は椅子に座っての坐禅も行えます。



日時：１１月１８日（水）
場所：雲龍寺本堂２階
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５

＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい

茶話会　縁

地域の皆様が、楽しく集える場所を目指しています。高齢者あんしん相談センターめじろが光明第五保育園で茶話会を行います。どなたでも、どうぞお気軽にご参加下さい。

日時：１１月２２日（木）
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１１：３０
場所：光明第五保育園　縁



＊お問い合わせ先
八王子市高齢者あんしん相談センターめじろ
TEL：０４２－６６９－３０７０

誕生会

保育園の子ども達と一緒に誕生日をお祝いしましょう。保育者による出し物もあります。

日時：１１月２５日（水）
受付：　９：５０～　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５



＊開催日前日までに保育園へ連絡下さい。
＊誕生会後、お食事を食べて帰られることも可能です。１週間前までにお申し込み下さい。

裏面もご覧ください



★お申し込み先★
住所：東京都八王子市山田町１６８８-２
電話：０４２－６６４-０８５４
HP：http://www.koumyou5.net/
担当：山田・瀬川

★ご希望の方は、保育園に事前にご連絡下さい。
（９：３０～１６：３０）

お食事会　kitchen　縁

子ども達と遊んだ後に保育園の栄養たっぷりのお給食を一緒に食べませんか？お食事のみも大歓迎!!
お一人で、お友だちと一緒でも OK です。

日時：随時受付
場所：光明第五保育園
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１２：３０ごろ
対象：地域の方
食事のみ参加者の方
受付：１１：３０　保育園事務所
時間：１１：３０～１２：３０ごろ
１食あたりの費用：３３０円



＊希望日の１週間前までに保育園へご連絡下さい。
　電話：０４２－６６４-０８５４（９：３０～１６：３０）

２日（月）献立は、精進料理の日となります。
メニューは
・けんちんうどん
・じゃがいも餃子
・きゅうりとわかめの酢の物
・果物



以前に提供した時の写真です

お手伝いボランティア募集中!!

●子ども達と一緒に将棋、あやとり、折り紙をして下さる方。子ども達とのお散歩へ行って頂ける方。
●人形の洋服、遊戯会の衣装作り、手作り玩具製作など裁縫をお手伝いして下さる方。

日時：随時受付
時間：ご都合がよい時間



