10月

光明雲龍
光明第五保育園

いきいき広場
地域の皆様へ

坐禅会

子ども達と一緒に坐禅をしてみませんか。坐禅が難しい方は椅子に座っての坐禅も行えます。



日時：１０月８日（木）
場所：雲龍寺本堂２階
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５

＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい

ひかりの子どもの運動会

運動会に向けて子ども達が頑張ってきた取り組みを地域の皆さんで応援してください。

日時：１０月１０日（土）
受付：　９：１５　山田小学校　体育館
時間：　９：２０～９：４５



＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい。
＊雨天決行です。

芋掘り

保育園のお友だちが５月に植えたさつま芋を掘り起こします。掘り起こしのお手伝いをしてくださる方を募集しています。



日時：１０月２０日（火）雨天：２２日（木）
場所：桝形公園横畑
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５
＊汚れてもいい服装・靴でお越し下さい。
＊開催日前日までに保育園へ連絡下さい。

茶話会　縁

地域の皆様が、楽しく集える場所を目指しています。高齢者あんしん相談センターめじろが光明第五保育園で茶話会を行います。どなたでも、どうぞお気軽にご参加下さい。



日時：１０月２２日（木）
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１１：３０
場所：光明第五保育園　縁
＊お問い合わせ先
八王子市高齢者あんしん相談センターめじろ
TEL：０４２－６６９－３０７０

裏面もご覧ください



★お申し込み先★
住所：東京都八王子市山田町１６８８-２
電話：０４２－６６４-０８５４
HP：http://www.koumyou5.net/
担当：山田・瀬川

★ご希望の方は、保育園に事前にご連絡下さい。
（９：３０～１６：３０）

お食事会　kitchen　縁

子ども達と遊んだ後に保育園の栄養たっぷりのお給食を一緒に食べませんか？お食事のみも大歓迎!!
お一人で、お友だちと一緒でも OK です。

日時：随時受付
場所：光明第五保育園
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１２：３０ごろ
対象：地域の方
食事のみ参加者の方
受付：１１：３０　保育園事務所
時間：１１：３０～１２：３０ごろ
１食あたりの費用：３３０円



＊希望日の１週間前までに保育園へご連絡下さい。
　電話：０４２－６６４-０８５４（９：３０～１６：３０）

１日（木）献立は、精進料理の日となります。
メニューは
・ごま塩ごはん
・すまし汁(麸・とろろ昆布)
・さつまいもの春巻き
・白菜の磯和え
・果物



以前に提供した時の写真です

お手伝いボランティア募集中!!

●子ども達と一緒に将棋、あやとり、折り紙をして下さる方。子ども達とのお散歩へ行って頂ける方。
●人形の洋服、遊戯会の衣装作り、手作り玩具製作など裁縫をお手伝いして下さる方。

日時：随時受付
時間：ご都合がよい時間



