

光明雲龍
光明第五保育園

未就園児とご家族の皆様へ

出産を迎える親の体験学習 スキンケア

家庭でできるスキンケアを紹介！普段のケアが合っているかご心配の方、保育者や看護師がご相談にお応えします。

日時：１０月１日（水）
場所：光明第五保育園
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５
　＊開催日前日までに保育園へ連絡下さい。



保育園体験　運動遊び

保育園で子ども達が日々遊んでいる運動遊びをご紹介します。保護者の方と一緒に保育園で遊んでみましょう。

日時：１０月７日（水）
場所：光明第五保育園
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５
＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい。





保育園体験 ひかりの子どもの運動会

未就園児競技があります。保育園の運動会の雰囲気を体験し、参加してみよう。

日時：１０月１０日（土）
受付：９：１５　山田小学校　体育館
時間：９：２０～９：４５
＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい。
＊雨天決行です。



保育園体験　ハロウィン製作

ハロウィンにちなんだ製作をおこないます。可愛い製作をご家庭でも飾ってみて下さい。

日時：１０月１４日（水）
場所：光明第五保育園
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５
＊開催日前日までに保育園へ連絡下さい。



保育園体験　芋掘り

保育園のお友だちと一緒にさつま芋を掘りをしてみましょう。

日時：１０月２０日（火）雨天：２２日（木）
場所：桝形公園横畑
受付：　９：５０　保育園事務所
時間：１０：００～１０：４５
＊汚れてもいい服装・靴でお越し下さい。
＊開催日前日までに保育園へ連絡下さい。



出前保育　親子つどいの広場館 ハッピー広場

保育士が保育園を飛び出して親子つどいの広場館に遊びに行きます。今月はパネルシアターを開催します。

日時：１０月２３日（金）
時間：１０：３０～１１：００
場所：館支援センター
＊ご予約は必要ありません。直接遊びにいらして下さい。



裏面もご覧ください



★お申し込み先★
住所：東京都八王子市山田町１６８８-２
電話：０４２－６６４-０８５４
HP：http://www.koumyou5.net/
担当：瀬川

★ご希望の方は、保育園に事前にご連絡下さい。
（９：３０～１６：３０）



園見学　体験学習



保育園の０歳児の様子を覗いてみませんか？

どの様に生活をしているの？どんな遊びをしているの？保育園の園児の姿を見ながら、色々な疑問や質問を保育者に話してみませんか？



日時：随時ご案内しております。希望の日時を第三希望までお知らせください。

対象：出産前から生後４か月のお子様と保護者の方

＊希望日の１週間前までに保育園までご連絡下さい。（９：００～１６：３０）

保育園体験

一緒に生活してみよう

どの様な環境でどの様にすごしているのか、どの様な遊びをしているのか、どんな給食を食べているのか、食べ方はどうなのか保育園の生活を親子で体験できます。

日時：随時ご案内しております。希望の日時を第三希望までお知らせください。

受付：９：５０　保育園事務所

時間：１０：００～１２：００頃

（お食事なしの場合は、１１：３０頃まで）

対象：生後５か月～未就園児のお子様と保護者の方

費用：お子様の給食は無料です。

事前に食事形態やアレルギーについて確認いたします。

保護者の方が給食を食べる場合は１食３３０円が必要となります。

メニューや味付けは、どの様なものか参考になりますので是非ご試食下さい。

＊希望日の１週間前までに保育園までご連絡下さい。（９：００～１６：３０）





お食事会　kitchen　縁

保育園の栄養たっぷりのお給食を一緒に食べませんか？

お一人でも、お友だちと一緒でもOKです。



日時：随時受付

場所：光明第五保育園

受付：　９：５０　保育園事務所

時間：１０：００～１２：３０ごろ

対象：地域の方

費用：３３０円

＊希望日の１週間前までに保育園へご連絡下さい。

食事のみ参加者

受付：１１：１５　保育園事務所

時間：１１：２０～１２：１５ごろ



出産を迎える親の体験学習　なんでも相談

始めての出産で分からないことは保育者に聞いてみましょう。

お一人でも、ご夫婦でもお友だちと一緒でもOKです。出産を迎えるにあたって、吐きつわりが辛い、なかなか眠れない、食べられる物が偏っているけどいいの？など保育士、看護師、栄養士と話してみましょう。





日時：随時受付　ご希望に合わせます

場所：光明第五保育園

対象：地域の方　　＊希望日の１週間前までに保育園へご連絡下さい。