



紫陽花が薄紫や水色に色づき始め、梅雨を感じる季節になりました。天気の移り変わりが多い日々ですが、子どもたちは、季節ならではの気付きを楽しんでいます。気温や天候の変化も大きい時期ですので、体調管理に気を付けながら過ごしていけたらと思います。



## 保育目標

- 5歳児（道）
  - ・友達とのつながりを深めながら、自分の思いを相手に伝え、話を聞こうとする。
- 4歳児（和）
  - ・友達と思いを伝え合いながら、一緒に遊ぶことを楽しむ、イメージを共有する。
- 3歳児（愛）
  - ・梅雨期の自然を見たり、触れたりして興味・関心を持って楽しむ。
- 2歳児（心）
  - ・保育者に見守られながら、好きな遊びをしたり、仲立ちをしてもらったりしながら、気の合う友達と遊ぶ。
- 1歳児（輝）
  - ・友達に関心を持ち、一緒に遊びを楽しむ。
- 0歳児（純）
  - ・保育者との安定した関わりの中で、興味のあるものに触れたり体を動かしたりして遊ぶ。

和  
令和8年度  
光明第五保育園  
開設63周年

学園だより

# 光の子

<https://www.koumyou5.net>

第639号  
令和8年6月1日  
光明第五保育園

行事予定

<p>1日（月） ころこの日・衣替え 煎茶道・保育参加開始</p> <p>3日（水） 身体測定（幼児） 一日動物村</p> <p>4日（木） 身体測定（乳児） 歯磨き指導（幼児） お話の会（年長）</p> <p>5日（金） 体操教室（道・和）</p> <p>8日（月） 坐禅会（道）</p> <p>9日（火） 歯科健診 リモート交流(星チーム)</p> <p>10日（水） 時の記念日・こぶしの会</p>	<p>11日（木） 入梅 アローレ八王子と交流会（道）</p> <p>12日（金） 月命日</p> <p>18日（木） すぎな愛育園と交流（道）</p> <p>19日（金） 体操教室（道・和）</p> <p>21日（日） 夏至</p> <p>23日（火） 誕生会</p> <p>24日（水） 水遊び開き</p> <p>27日（土） 同窓会（卒業園児）</p>	
--	---	--

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで行います。

夏至

21日（日）は二十四節気の一つ『夏至』です。一年の中で一番昼の長さが長い日であり、お昼の長さを冬至の日と比べると、5時間弱も違いがあります。地域によって異なりますが、夏至の日にタコや半夏生餅、無花果を食べるなどの風習があります。長い歴史を通して先人の知恵や思いが伝承されている風習であると同時に、季節の変わり目を知る日でもあります。

## 衣替え

1日（月）は『衣替え』です。季節の移り変わりに合わせて衣服を冬服から夏服、夏服から冬服へと入れ替えることをいいます。気温に応じて衣服を調節することで、快適に過ごせるようにしていきます。

## 歯と口の健康週間

4日（木）から『歯と口の健康週間』です。歯の役割や大切さ、虫歯を予防することの必要性を子どもたちが気づいていけるよう、看護師や栄養士など様々な職員との関わりを通して伝えていきます。

## 時の記念日

10日（水）は『時の記念日』です。「とけいのうた」を歌ったり、絵本や掲示をしたりして子どもたちが数字に興味を持てるようにし、時間を守ることの大切さや役割を伝えていきます。

## ひなたぼっこ

道組のお友だちが、公園で輝組のお友だちと遊んでいる時、「今日、輝組のお手伝いをしたい」と道組のお姉さん達。一緒に部屋に戻り、着替えや、手洗いの手伝いをしてくれた後に「また行きたい」とやる気満々。それを見ていた他のお友だちも「今度は私もお手伝いしたい」と希望者が増えました。やさしい気持ちであふれていました。