



光明雲龍 光明第五保育園

いきいき広場 地域の皆様へ

坐禅会

子ども達と一緒に坐禅をしてみませんか。坐禅が難しい方は椅子に座って行う「椅子坐禅」も行えます。

日時：5月8日（金）

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～10：45

*開催日前日までに保育園へご連絡下さい



芋の苗植え

保育園のお友だちが、さつまいも芋の苗を植えます。一緒に苗植えのお手伝いをお願いします。

日時：5月19日（火）

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～10：45

服装：汚れてもよい服

*開催日前日までに保育園へご連絡下さい



誕生会

保育園の子ども達と一緒に誕生日をお祝いしましょう。先生たちからの出し物もあります。一緒に子ども達の誕生を祝いましょう。

日時：5月26日（火）

受付： 9：50～ 保育園事務所

時間：10：00～10：45

*開催日前日までに保育園へご連絡下さい。



茶話会 縁

地域の皆様が、楽しく集える場所を目指しています。あんしん相談センターめじろとの共同開催です。どなたでも、どうぞお気軽にご参加下さい。

日時：5月28日（木）

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～11：30

場所：光明第五保育園 縁

*お問い合わせ先

八王子市高齢者あんしん相談センターめじろ



裏面もご覧ください



★お申し込み先★

住所：東京都八王子市山田町1688-2

電話：042-664-0854

HP：<http://www.koumyou5.net/>

担当：山田・瀬川



★ご希望の方は、保育園に事前にご連絡下さい。

(9：30～16：30)

お食事会 kitchen 縁

子ども達と遊んだ後に保育園の栄養たっぷりのお給食を一緒に食べませんか？お食事のみも大歓迎!!
お一人で、お友だちと一緒にでもOKです。

日時：随時受付

場所：光明第五保育園

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～12：30ごろ

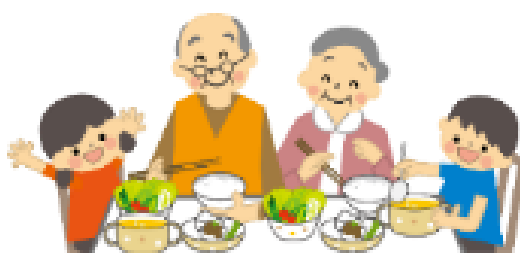
対象：地域の方

食事のみ参加者の方

受付：11：30 保育園事務所

時間：11：30～12：30ごろ

1食あたりの費用：330円



*希望日の1週間前までに保育園へご連絡下さい。

電話：042-664-0854 (9：30～16：30)

1日(金)献立は、精進料理の日となります。

メニューは

- ・ごはん
- ・若竹汁
- ・車麩のフライ
- ・野菜のごま酢和え
- ・果物



以前に提供した時の写真です

お手伝いボランティア募集中!!

- 子ども達と一緒に将棋、あやとり、折り紙をして下さる方。子ども達とのお散歩へ行って頂ける方。
- 人形の洋服、遊戯会の衣装作り、手作り玩具製作など裁縫をお手伝いして下さる方。

日時：随時受付

時間：ご都合がよい時間

