



厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、季節を感じながら過ごしています。

今月も風邪を引かないように、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

## こころの日 保育目標

### 落ち着いて過ごそう



## 保育目標



5歳児（道組）

- 友だちとのつながりを深める中で、自分の思いや考えを表しながら遊びを楽しむ。

4歳児（和組）

- 自分でできることに進んで取り組み、出来た喜びを感じる。

3歳児（愛組）

- 友だちに思いや気持ちを言葉で伝えて、様々な活動に積極的に取り組む。

2歳児（心組）

- 友だちや保育者と一緒に、言葉のやりとりをしながら遊びを楽しむ。

1歳児（輝組）

- 保育者や友だちと関わりを深めながら遊びを楽しむ。

0歳児（純組）

- 友だちへの関心が強まり、関わって遊んだり一緒にいることを楽しんだりする。



# 学園だより 光の子

第635号

令和8年2月1日  
光明第五保育園

<https://www.koumyou5.net/>

## 行事予定

2日（月）	バレエ公演	11日（水）	建国記念の日
3日（火）	節分 豆まきの集い 立春	12日（木）	山田小冬まつり（道）
4日（水）	身体測定（幼児） こころの日 煎茶道（道） 栴田小学校交流（道）	13日（金）	涅槃会法要（道） 二の午 体操教室（愛 道）
5日（木）	身体測定（乳児） お話しの会（道）	15日（日）	涅槃会
6日（金）	体操教室（道 和）	17日（火）	由井第三小学校交流（道）
7日（土）	ひかりの子ども成長展	18日（水）	影絵鑑賞
		20日（金）	体操教室（愛 道）
		23日（月）	天皇誕生日
		24日（火）	誕生会
		26日（木）	お別れ遠足（幼児）
		27日（金）	交通安全教室（幼児）

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで実施いたします。



## 節分



「節分」とはもともと季節の変わり目で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを言います。昔の暦では春から新しい年が始まったため、いつのころからか立春の前日のみを節分と言うようになりました。節分は、新年を迎えるのと同じくらい大事な日として、豆まきをして邪気を追い払う行事として定着してきました。園でも2月3日（金）に豆まきを行ないます。自分たちで作った鬼のお面をかぶり、「鬼は外、福は内」と元気に鬼を追い払います。

## 涅槃会

涅槃会（ねはんえ）とは、花まつり・成道会に次ぐ三大法要の一つでお釈迦様がお亡くなりになった日のことです。お釈迦様は、涅槃の際、弟子たちに「諸行は滅びゆく。怠ることなく努めよ」（すべての現象は移り変わっていく。だから、諦めずに修行を完成させなさい）とのお言葉を残し、80歳の生涯を終えたとされています。園では13日（金）に涅槃会の法要に年長児が参加します。

## ひかりの子ども成長展

様々な経験を通して日々成長している子どもたち。その過程を多角的な視点で感じていただく機会として成長展を行います。お子様一人一人の成長をいろいろな視点から見られる展示になっております。



日程：令和8年2月7日（土）

場所：光明第五保育園

時間：9：00～15：00

（最終受付 14：30）



## 建国記念の日



2月11日は「建国をしのび、国を愛する心を養う日」です。戦前は「紀元節」という祝日でしたが、戦後は「建国を記念する日」として昭和41年に再び国民の祝日として制定されました。お子様と一緒にみんなが暮らしている日本について知り、日本のいいところを探してみたいかがでしよう。

## ひなたぼっこ

公園で霜柱を見つけた、心組のMちゃん。触ってみると「冷たい！」と一言。すると周りの子ども達も触り始め、冬ならではの遊びを楽しんでいました。「滑っちゃうから気を付けてね」とMちゃんから、友だちを思いやる言葉も聞かれ、手は冷たいけれど、心は温くなりました。

