



光明雲龍
光明第五保育園

いきいき広場
地域の皆様へ

坐禅会

子ども達と一緒に坐禅をおこなってみませんか？

日時：9月8日（月）

場所：光明第五保育園

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～10：45



＊開催日前日までに保育園へご連絡下さい。

誕生会

子ども達と一緒にお誕生日をお祝いしましょう。

誕生会参加後 **kitchen 縁** で保育園の給食も食べられます。

日時：9月30日（火）

場所：光明第五保育園

受付： 9：50～ 保育園事務所

時間：10：00～10：45

給食を食べられる場合

時間：10：00～12：30ごろ

費用：330円

＊事前予約が必要です。9月24日（水）までに保育園へご連絡下さい。

裏面もご覧ください



★お申し込み先★

住所：東京都八王子市山田町1688-2

電話：042-664-0854

HP：<http://www.koumyou5.net/>

担当：瀬川・平松

★ご希望の方は、保育園に事前にご連絡下さい。

（9：30～16：30）

お食事会 kitchen 縁

保育園の栄養たっぷりのお給食と一緒に食べませんか？
お一人で、お友だちと一緒にでも OK です。

日時：随時受付

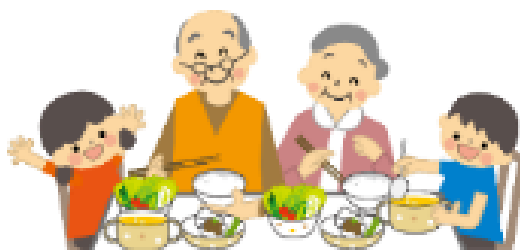
場所：光明第五保育園

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～12：30ごろ

対象：地域の方

費用：330円



食事のみ参加者

受付：11：30 保育園事務所

時間：11：30～12：30ごろ

＊希望日の1週間前までに保育園へご連絡下さい。

電話：042-664-0854（9：30～16：30）

3日（水）献立は、精進料理の日となります。

メニューは

- ・ご飯 ・味噌汁（麴、わかめ）
- ・厚揚げの味噌カツ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・梨



以前に提供した時の写真です

お手伝いボランティア募集中!!

- 子ども達と一緒に将棋、あやとり、折り紙をして下さる方。子ども達とのお散歩へ行って頂ける方。
- 人形の洋服、遊戯会の衣装作り、手作り玩具製作など裁縫をお手伝いして下さい方。

日時：随時受付

時間：ご都合がよい時間



＊詳しい内容については、保育園へご連絡下さい。

電話：042-664-0854（9：30～16：30）