



光明雲龍
光明第五保育園

いきいき広場
地域の皆様へ

坐禅会

子ども達と一緒に坐禅をおこなってみませんか？

日時：9月8日（月）
場所：光明第五保育園
受付： 9：50 保育園事務所
時間：10：00～10：45



*開催日前日までに保育園へご連絡下さい。

誕生会

子ども達と一緒に誕生日をお祝いしましょう。

誕生会参加後 **kitchen 縁** で保育園の給食も食べられます。

日時：9月30日（火）
場所：光明第五保育園
受付：15：00～ 保育園事務所
時間：15：30～18：00

*事前予約が必要です。9月24日（水）までに保育園へご連絡下さい。

裏面もご覧ください



★お申し込み先★

住所：東京都八王子市山田町1688-2

電話：042-664-0854

HP：<http://www.koumyou5.net/>

担当：瀬川・平松

★ご希望の方は、保育園に事前にご連絡下さい。

(9：30～16：30)

お食事会 kitchen 縁

保育園の栄養たっぷりのお給食と一緒に食べませんか？
お一人で、お友だちと一緒にでもOKです。

日時：随時受付

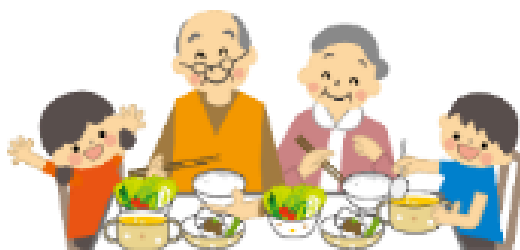
場所：光明第五保育園

受付： 9：50 保育園事務所

時間：10：00～12：30ごろ

対象：地域の方

費用：330円



食事のみ参加者

受付：11：30 保育園事務所

時間：11：30～12：30ごろ

*希望日の1週間前までに保育園へご連絡下さい。

電話：042-664-0854 (9：30～16：30)

3日(水) 献立は、精進料理の日となります。

メニューは

- ・ご飯 ・味噌汁(麩、わかめ)
- ・厚揚げの味噌カツ
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・梨

以前に提供した時の写真です

お手伝いボランティア募集中!!

●子ども達と一緒に将棋、あやとり、折り紙をして下さる方。子ども達とのお散歩へ行って頂ける方。

●人形の洋服、遊戯会の衣装作り、手作り玩具製作など裁縫をお手伝いして下さる方。

日時：随時受付

時間：ご都合がよい時間



*詳しい内容については、保育園へご連絡下さい。

電話：042-664-0854 (9：30～16：30)