



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌を歌い、クリスマスを心待ちにしているようです。今年は、新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザも流行するといわれています。この季節は感染症が流行する時期です。手洗いやうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。



保育目標

5歳児（道）

- ・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

- ・冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

- ・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心）

- ・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝）

- ・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

- ・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。



学園だより

光の子

第596号

令和4年12月1日

光明第五保育園

<https://www.koumyou5.net>



今月の行事予定

1日（木）	こころの日・煎茶道	15日（木）	誕生会
	遊戯会予行練習・写真撮影	16日（金）	体操教室（和）
3日（土）	ひかりの子どものゆうぎかい	22日（木）	冬至・ゆずの足湯
5日（月）	身体測定（幼児）	23日（金）	クリスマス会
6日（火）	焼き芋大会	29日（木）	年末保育
7日（水）	身体測定（乳児）	30日（金）	年末保育
8日（木）	成道会・針供養	31日（土）	大晦日
	坐禅会（道）		年末保育

13日（火）もちつき大会

※避難訓練、不審者対応訓練は予告なしで行います。



ひかりの子どものゆうぎかい

12月3日は「ひかりの子どものゆうぎかい」です。子ども達の好きな絵本やお話を劇や遊戯で楽しく表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、どうぞ温かい拍手をお願いします。

詳細は、先日配布致しましたお知らせ等でご確認ください。

日時：令和4年12月3日（土）8時30分～12時30分頃

（クラス、チーム毎入れ替え）

場所：光明第五保育園 広間



成道会



12月8日は、成道会です。お釈迦様が悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会の事で、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏となるという意味です。保育園では、子どもたちに分かりやすいように話をしていきお悟りの日をみんなで祝いしたいと思います。



冬至



冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富な かぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないといわれています。

大掃除



年末の大掃除は、色々な物を綺麗にするだけでなく、新年に年神様を迎えるための大事な準備の意味も含まれています。保育園でも、日頃使っていた玩具や道具などを皆で掃除をします。



もちつき



稲は古くから神聖なものとして考えられてきました。稲からとれるお米は生命力が強いとされ、お米をついて固めたお餅は、その力が特に強く、祝い事や特別な日にもちつきが行われてきました。園でのもちつきでは、子ども達が「よいしょ！」の掛け声と共に、杵でお餅をついたり、正月の鏡餅を用意したりして、日本の伝統に触れます。

ひなたぼっこ

輝組のY君。いつも戸外に行く時は、保育者と手を繋いでいます。ある日の公園からの帰り道。初めて自ら(純組)お友だちの手を取る様子が見られました。自分より小さいお友だちと手を繋いだことで、ちょっぴりお兄さんになった気分嬉しかったのでしょね。これからもお友だちと一緒に歩くことが、Y君にとって楽しい時間になるといいなと思いました。